

RESURRECTION

Crackers duo de lin & piment d'Espelette AOP à base de marc de pomme



Composition

Ingrédients	Origine
Farine de blé complet	Nouvelle Aquitaine
Huile d'olive extra vierge	Espagne
Marc de pomme	Bretagne
Graines de lin brun	Nouvelle Aquitaine
Graines de lin blond	Nouvelle Aquitaine
Graines de millet décortiquées	Nouvelle Aquitaine
Sel de l'Île de Noirmoutier	Île de Noirmoutier
Piment d'Espelette AOP	Espelette

FABRIQUÉS ARTISANALEMENT
DANS LE SUD-OUEST



*Farine complète du Sud-Ouest
87% d'ingrédients français dont 72% viennent du Sud-Ouest*


Liste ingrédients


Farine de blé complet*, huile d'olive vierge extra*, marc de pomme déshydraté* (13%), graines de lin brun* (3%), graines de lin blond* (3%), graines de millet décortiquées*, sel marin, piment d'Espelette AOP* (0,7%) *issus de l'agriculture biologique

Possible traces de fruits à coques, lait et œufs.

Valeurs nutritionnelles moyennes

	Pour 100g
Energie (kJ)	1 554 kJ
Energie (kcal)	371 kcal
Matières grasses	15,0 g
Dont AGS	2,0g
Glucides	45,0 g
Dont sucres	3,1 g
Fibres	11 g
Protéines	8,6 g
Sel	1,3 g

 **Recette riche en fibres**

 **Pauvre en matière grasse et en sel**

